

---

# LE FRIQUE

---

## Bereiding

---



- Als de Pain Le Frique's uit de vriezer komen eerst ontdooien
  - Verwarm de oven voor op 200°C of hetelucht 180°C
  - Leg de Pain Le Frique's op een rooster
  - Plaats het rooster in het midden van de oven
  - Na ongeveer 8 tot 10 minuten zijn ze klaar
  - Bon appétit!
- 

Bestel je favoriete Le Frique op [lefrique.nl/shop](https://lefrique.nl/shop)